

Liebe/r Kunde/in

Vielen Dank, dass Sie sich für die Ernährungsberatung von Compeat Nutrition entschieden haben. Um bereits bei der Erstberatung auf Ihre Wünsche und Anliegen eingehen zu können, bitte ich Sie, die für Sie relevanten Punkte im Voraus auszufüllen und zum ersten Termin mitzubringen oder vorab zu senden.

Name / Adresse / Geburtsdatum				Anmeldungsgrund / Diagnose / Nebendiagnosen
Erwartung an Beratung / Beratungsziel				Krankheitsverlauf / Problematik / Symptome
Gewicht		Grösse		Motivation
Wohlfühl- gewicht		Zielgewicht		
Gewichtsverlauf				Medikamente / Supplemente
Bewegung (Alltag & Sport → was, wann, Dauer)				Aktuelle Ernährung / bisherige Erfahrungen
Soziales (Ausbildung, Beruf, Wohnsituation etc.)				Diverses (z.B. Rauchen, Alkohol, Stress, psychische Belastungen)